

ENTRAINEMENTS ADULTES

Courts Couverts

Saison 2022 - 2023

VERSAILLES

MARNES la COQUETTE

Et NANTERRE

4 Joueurs / Court Maxi

Ouvert à tous joueurs de 18 ans et plus souhaitant

- Découvrir,
- Perfectionner sa Pratique ou
- Améliorer son classement



www.slice-tennis.com - Tél : 06 62 20 04 21

ENTRAINEMENTS ADULTES

Saison 2022 - 2023

Les Entraînements débutent le 03 Octobre et se déroulent du Lundi au Vendredi inclus de 08h00 à 22h00 et le Week-end de 08h00 à 20h00 au Forest Hill³ de Versailles, de Marnes la Coquette et de Nanterre. Les horaires d'Entraînements tiennent compte des disponibilités, du niveau, et du profil du joueur.

De nombreux Événements sont mis en place toute l'année par l'**Académie SLICE TENNIS** afin de vous permettre de pratiquer le Tennis en dehors des Entraînements fixés.

Afin que les groupes soient homogènes, une Evaluation du joueur sera toujours effectuée en début de saison, ou avant d'intégrer un groupe en cours d'année.

LES ENTRAINEMENTS ADULTES

La saison entière comporte 30 séances d'entraînements, réparties sur la saison.

Possibilité d'intégrer un groupe en cours d'année (tarif au prorata du nombre de séances)

FORMULES et TARIFS

FORMULES SLICE 1 <i>à l'année :</i>	<u>1H00 / SEMAINE</u>	<u>1H30 / SEMAINE</u>	<u>2H00 / SEMAINE</u>
4 joueurs par court maxi Pendant 29 séances	12 x 115€	12 x 147€	12 x 183€

* COMPRIS dans les FORFAITS :

- La Carte Forest Hill Pacha Forme Adulte valable 1an⁴
- Les entraînements de Tennis (30 séances)
- Les Animations organisées durant la saison.
- Les 6 Séances d'Ateliers Services et Volée
- Les 5 Séances au Lance Balles
- Le service *Slice Dispo*.
- Les listes des joueurs de votre niveau.
- La liste officielle des Tournois de Tennis

Nouveauté

NOUVEAUTE
Vacances

STAGES ADULTES pendant les Vacances

3 Jours/ Sem Loisir ou Compétition

À Chaque Vacances Scolaires il est organisé un **STAGE ADULTE LOISIR ou COMPÉTITION** adapté en fonction de vos disponibilités et de vos axes de Progression souhaités.

Principalement en Soirée, vous pourrez être accompagné de joueurs extérieurs sur les Stages Adultes de Vacances.

Stage de 3 jours avec 2h00 par séance en Groupe de 4 : 145 €

AUTRES PRESTATIONS

Leçon Individuelle : 55 € / Heure *pour nos Joueurs inscrits*

2° : Leçon en Duo : 70 € / Heure *pour nos Joueurs inscrits*

3° : Location Lance Balles « HIGHTOF »

FORMULES HIGHTOF	30 mn	1H00	3H00
1 à 2 Joueurs par cession	15 €	20 €	50 €



Planning des Animations Adultes à Versailles :

1^{er} Trimestre

- 1^{ère} liste de partenaire de même niveau.
- **2 Séances ATELIERS** : Service et Volée
- 1^{er} Double en famille sur un Dimanche Après Midi
- **2 Séances de LANCE BALLES** le Dimanche Après Midi
- Liste officielle des Tournois de Tennis Open **Hiver**.
- TMC Interne Homologué⁵

2^{ème} Trimestre

- Tournoi de Double.
- **2 Séances ATELIERS**: Service et Volée
- Slice Dispo.
- **2 Séances de LANCE BALLES** le Dimanche Après Midi
- Championnat de Ligue par Équipe Séniors + 35 ans.
- Soirée Tennis FLUO

3^{ème} Trimestre

- 2^{ème} liste de partenaire de même niveau.
- Liste officielle des Tournois de Tennis Open Printemps/Été.
- **2 Séances ATELIERS** : Service et Volée
- **1 Séances de LANCE BALLES** le Dimanche Après Midi.
- Championnat de Ligue par Équipe Adultes.
- Slice Dispo.
- TMC Homologué⁵

³Forest Hill : Versailles : 11 rue Exelmans / Nanterre La Défense : 11 avenue de la Liberté.

⁴Accès aux : Fitness, Musculation, Cardio-training, Piscine, Tennis, Squash et Aquaboulevard de Paris.

⁵Evenement avec Participation.

INSCRIPTIONS et INFORMATION :

Mr Jean Luc Jegou : 06 62 20 04 21

E-MAIL : ljegou.tennis@gmail.com / frogez@club.fr

SITE : www.slice-tennis.com

ENTRAINEMENTS ADULTES en PHOTOS !!!

