

# ENTRAINEMENTS ADULTES

**Courts Couverts**

Saison 2023 - 2024

**VERSAILLES**

**MARNES la COQUETTE**

**Et NANTERRE**

**4 Joueurs / Court Maxi**

Ouvert à tous joueurs de 18 ans et plus souhaitant

- Découvrir,
- Perfectionner sa Pratique ou
- Améliorer son classement



[www.slice-tennis.com](http://www.slice-tennis.com) - Tél : 06 62 20 04 21

# ENTRAINEMENTS ADULTES

## Saison 2023 - 2024

Les Entraînements débutent le 02 Octobre et se déroulent du Lundi au Vendredi inclus de 08h00 à 22h00 et le Week-end de 08h00 à 20h00 au Forest Hill<sup>3</sup> de Versailles, de Marnes la Coquette et de Nanterre. Les horaires d'Entraînements tiennent compte des disponibilités, du niveau, et du profil du joueur.

De nombreux Événements sont mis en place toute l'année par l'**Académie SLICE TENNIS** afin de vous permettre de pratiquer le Tennis en dehors des Entraînements fixés.

**Afin que les groupes soient homogènes, une Evaluation du joueur sera toujours effectuée en début de saison, ou avant d'intégrer un groupe en cours d'année.**

### LES ENTRAINEMENTS ADULTES

La saison entière comporte 29 séances d'entraînements, réparties sur la saison.

Possibilité d'intégrer un groupe en cours d'année (tarif au prorata du nombre de séances)

### FORMULES et TARIFS

<b>FORMULES SLICE 1</b> <i>à l'année :</i>	<u>1H00 / SEMAINE</u>	<u>1H30 / SEMAINE</u>	<u>2H00 / SEMAINE</u>
4 joueurs par court maxi Pendant 29 séances	12 x 116€	12 x 149€	12 x 185€

### \* COMPRIS dans les FORFAITS :

- La Carte Forest Hill Pacha Forme Adulte valable 1an<sup>4</sup>
- Les entraînements de Tennis (29 séances)
- Les Animations organisées durant la saison.
- Les 6 Séances d'Ateliers Services et Volée
- Les 5 Séances au Lance Balles
- Le service *Slice Dispo*.
- Les listes des joueurs de votre niveau.
- La liste officielle des Tournois de Tennis

**Nouveauté**

**NOUVEAUTE**  
**Vacances**

### STAGES ADULTES pendant les Vacances

3 Jours/ Sem Loisir ou Compétition

À Chaque Vacances Scolaires il est organisé un **STAGE ADULTE LOISIR ou COMPÉTITION** adapté en fonction de vos disponibilités et de vos axes de Progression souhaités.

Principalement en Soirée, vous pourrez être accompagné de joueurs extérieurs sur les Stages Adultes de Vacances.

**Stage de 3 jours avec 1h30 par séance en Groupe de 4 : 110 €**

# AUTRES PRESTATIONS

**Leçon Individuelle** : 55 € / Heure pour nos Joueurs inscrits

**2° : Leçon en Duo** : 70 € / Heure pour nos Joueurs inscrits

**3° : Location Lance Balles « HIGHTOF »**

FORMULES HIGHTOF	30 mn	1H00	3H00
1 à 2 Joueurs par cession	15 €	20 €	50 €



## Planning des Animations Adultes à Versailles :

### 1<sup>er</sup> Trimestre

- 1<sup>ère</sup> liste de partenaire de même niveau.
- **2 Séances ATELIERS** : Service et Volée
- 1<sup>er</sup> Double en famille sur un Dimanche Après Midi
- **2 Séances de LANCE BALLES** le Dimanche Après Midi
- Liste officielle des Tournois de Tennis Open **Hiver**.
- TMC Interne Homologué<sup>5</sup>

### 2<sup>ème</sup> Trimestre

- Tournoi de Double.
- **2 Séances ATELIERS**: Service et Volée
- Slice Dispo.
- **2 Séances de LANCE BALLES** le Dimanche Après Midi
- Championnat de Ligue par Équipe Séniors + 35 ans.
- Soirée Tennis FLUO

### 3<sup>ème</sup> Trimestre

- 2<sup>ème</sup> liste de partenaire de même niveau.
- Liste officielle des Tournois de Tennis Open Printemps/Été.
- **2 Séances ATELIERS** : Service et Volée
- **1 Séances de LANCE BALLES** le Dimanche Après Midi.
- Championnat de Ligue par Équipe Adultes.
- Slice Dispo.
- TMC Homologué<sup>5</sup>

**Nouveauté**

**Option FRIEND'S Possible**

**Nouveauté**

<sup>3</sup>Forest Hill : Versailles : 11 rue Exelmans / Nanterre La Défense : 11 avenue de la Liberté.

<sup>4</sup>Accès aux : Fitness, Musculation, Cardio-training, Piscine, Tennis, Squash et Aquaboulevard de Paris.

<sup>5</sup>Evenement avec Participation.

## INSCRIPTIONS et INFORMATION :

Mr Jean Luc Jegou : 06 62 20 04 21

E-MAIL : [jjegou.tennis@gmail.com](mailto:jjegou.tennis@gmail.com) / [frogez@club.fr](mailto:frogez@club.fr)

SITE : [www.slice-tennis.com](http://www.slice-tennis.com)



# ENTRAINEMENTS ADULTES en PHOTOS !!!

